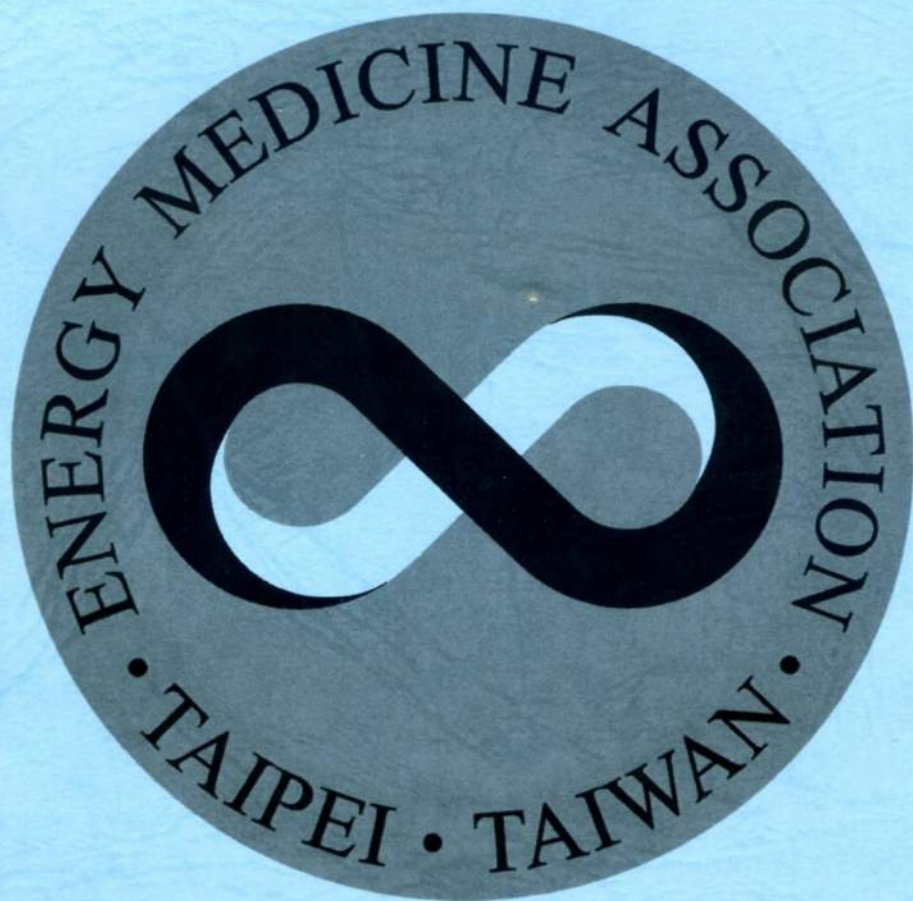


中華民國能量醫學學會

第五屆第六次學術研討會

身心疾病與疼痛的非藥物療法與最新發現

大會手冊



印刷日期:2011年07月12日

微能量對腦波變化及其他身心反應之影響

-阿爾法腦波經驗工作坊

許藝菊博士

比基本粒子及夸克更小的粒子，稱之為「波動」，如何利用波動與「宇宙情報」聯繫的理論稱為「超弦理論」(super string)。指的是宇宙創始以來有關宇宙的全部記憶，這些記憶(情報)變成波動在宇宙裡亂飛，由於人的腦中也會發出腦波的波動，如果人的腦波和宇宙的波動同頻，與宇宙意識產生共鳴，各種宇宙情報就會進入右腦，而且會輸入到右腦的潛意識中，進而湧現圖像。如果能夠把宇宙情報從潛在意識取出來並轉換到左腦的顯在意識裡，那麼將會成為一個「超能力者」。「間腦」位於大腦正中央，至於能輸入這個宇宙波動並將它與腦波調整成同一步調，感應宇宙意識、發揮出神奇力量的是右半邊的間腦，而右腦的功能根源也在此。至於間腦中有個豆子般大小的松果體，是分泌腦內荷爾蒙(神經傳達物質)的器官，透過冥想或是圖像訓練法來刺激松果體，可以活用右腦的潛在意識。不論是語言的記憶或是計算的能力，只要輸入潛意識，就可以自由自在的運用，將可以說一口流利的多國語言，而且只要記住一次就終生難忘。微能量不僅充斥於人類生活的空間中，甚至影響著人的思想，而意念的產生就是一種微能量的運作，如何與宇宙解開右腦祕密的鑰匙在於「潛意識」，右腦和潛意識是有關係的。

物理學家由 casmir effect 推導出零點場的能量，證實真空並非空無一物，反而是充滿豐沛的能量，取之不盡用之不竭。波粒二重性說明，所有有形有像物質分解到最極致都是波動，而波具有共振特質，由無形態場先存在，物質根據型態場而成形(舉例：跳舞手舉起來，意識先

到位，後續複雜的腦神經與肌肉之間生化反應，才達成簡單的肢體動作)。微能量無所不在，但現代人注意力皆往外散置，一般的呼吸法或打坐嘗試讓大家把注意力再度收攝到內在，意識在哪裡能量就在哪裡，藉由注意力收攝到自身，我們也開始以能量向自己充電，讓我們身心愈安穩健全，便能感受到微能量微細振動存在。一般人無法長時間具焦於內在，所以靜坐對初學者是比較困難的，本文以 11 位光流九式瑜珈學員為實驗對象，由 9 個簡單的動作讓大家往內在具焦，可以在 30 分鐘內達到放鬆、沒有雜念的狀態，腦波因此放慢下來。原因是這 9 個動作幫我們銜接了法界能量(Cosmic energy)，讓我們的身體迅速充滿了能量。本文量測學員九式瑜珈活動前後腦波及體表 6 個脈輪溫度變化，經實驗結果得知，學員九式瑜珈活動之腦波總平均功率在實驗後有下降的趨勢，似乎可以讓受測者有達到近似「入定態」之狀態；學員九式瑜珈活動之手心的溫度變化呈現顯著性上升($P < .05$)，手心的溫度變化是血液循環的反映，溫暖的手心代表放鬆與舒適，冰冷的手心則是反映出壓力。

參考文獻

- 蔡詠淞(2010)：由腦波儀及經絡能量分析儀來檢測微能量對人體生理變化之研究。南台科技大學能源工程研究所碩士論文，台南市。
- 許藝菊、蔡詠淞、劉叡誠，“四天動態靜心課程之腦波與良導絡生理訊號分析”，運動生理暨體能學報(ISSN1815-638x)第 12 期（出版中）。
- 許藝菊、劉叡誠、蔡詠淞，“腦波和經絡檢測在芳香療法上的效果探討及顯著性分析”，國立中山大學第十四屆奈米工程暨微系統技術研討會論文集，編號 D12_03，pp. 236
- 石原結實(2009)：治百病就靠體溫-連癌症都是。台北市，野人文化出版社。

許藝菊 博士簡介

學歷

- 美國華盛頓大學機械工程博士 (2003)

經歷：

- 2010 德國紐倫堡國際發明展 金牌獎 (2010.11)
- 第一屆泰國國際發明展最佳設計發明獎銅牌(2008.2)
- 日本熊本大學邀請專題演講 (2007.8)
- 教育部九十六年度全國技專校院學生專題製作競賽第二名 (2007.7)

- 財團法人塑膠工業技術發展中心所舉辦第一屆塑膠技術創新提案競賽 (2006. 9) , 適用於生醫檢測及輸藥系統之微型蜂鳴片塑膠幫浦 (第二名)。
- 2005 推動台灣產業全球競爭力__產官學攜手共創未來(2005.9) , 微型投藥系統 (第二名)。
- 日本東北大學參訪學者(2005/07/24 ~ 2005/08/31)

研究領域：

- 奈米元件加工
- 生醫微奈米技術
- 塑膠晶片結合技術
- 微型幫浦研發
- 壓電材料研製與應用
- 能量醫療檢測